



CARNET PRATIQUE

Printemps 2020

Regain

AVEC LE PRINTEMPS, VIENT TOUT S'EN VIENT!

Et de quatre ! Aujourd'hui, mon Vivaldi à moi s'appelle Xavier Mathias, maestro du potager, fine fleur de la botanique et déjà quatre saisons qu'il enchante ce carnet pratique de son savoir, de ses conseils et de son esprit libre comme tout. Argh, Xav'... Que le temps passe vite ! Quand j'y repense, c'était hier, c'était l'été, à l'autre bout du fil j'étais encore polie, toi beaucoup moins, je comprenais un mot sur quatre et retranscrivais aussi vite que possible les mille et une idées qui te sortaient de partout. Je n'osais pas trop demander ce que tu entendais par légume primeur, plasmolyse, encore moins de m'épeler le nom de ce Francis Hallé que tu citais souvent... Un copain à toi ? Un ami de la famille ?

Eh oui, Xavier, tu m'en auras appris des trucs pas commodes, tu m'en auras fait voir des choses rien qu'en les racontant. Quant à toi, lecteur averti, j'espère qu'en l'an 1 après X.-M., ton jardin brille, ton potager abonde et que ton âme s'en trouve chaque jour un peu plus belle. Un an de jardin de curé s'achève ici, avec un impérial printemps. Merveilleux.

Qu'est-ce qu'on fait maintenant Xavier ? On se quitte ?! Avec des fleurs au moins : les dahlias, c'est de saison. On regarde les bourgeons s'ouvrir et on attend les hirondelles. Et après ? On recommence ? Il t'en reste des choses à dire peut-être ?

Affaire à suivre...

REGAIN 8 – PRINTEMPS 2020

CARNET PRATIQUE

Par Mahault Mollaret avec Xavier Mathias.

Illustrations Juliette Lambert (@ligneaplat). En couverture : un forsythia



Potager

OUTIL

Le thermomètre de couche

Si une hirondelle ne fait pas le printemps, un rayon de soleil non plus ! Eh oui, on a tous tendance à se hâter, c'est bien naturel, l'hiver a été long et on trépigne de commencer nos travaux au jardin... Mais si la température extérieure augmente, celle de la terre, elle, n'est pas forcément prête à recevoir vos plantations et semis. Alors, on vérifie à l'aide d'un thermomètre de couche.



Mémo

Pour les plus aguerris, on observe sur son terrain ce qui a poussé spontanément : la cardamine des prés traduit un sol encore frais, la bourrache un sol qui commence doucement à réchauffer, et le chénopode blanc annonce un sol à température !

Le primeur est de rigueur !

Au potager, Xavier a coutume de dire que mars, avril, mai... c'est le cap Horn ! Une période difficile à passer puisque les récoltes d'hiver sont épuisées et que celles des primeurs ne sont pas encore arrivées...

Au printemps, Xavier nous invite à « penser primeur » : laitues de type batavia rouge Carmen ou Appia, radis de printemps de type Pernod ou radis de 18 jours*, carottes grelots Marché de Paris ou navets de Nancy à feuille entière...

On privilégie ces légumes que l'on a parfois plantés dès la fin de l'hiver, début du

printemps et que l'on va pouvoir récolter en premier ! Xavier nous rappelle qu'il fait encore frais ! Prévoyez une petite couverture pour vos plantations primeur afin que les légumes ne prennent pas froid : châssis, mini-tunnels ou voile d'hivernage feront très bien l'affaire. Et comme pour toute couverture, ce qui importe c'est de penser à ventiler ; on ouvre et on laisse entrer l'air, dans l'idéal tous les jours, surtout si le temps est clément.

**Publicité mensongère : que celui qui arrive à faire pousser des radis en seulement 18 jours appelle Xavier !*

INVITÉES SURPRISES

Certains les appellent mauvaises herbes ou plantes sauvages, mais pour Xavier, ce sont les spontanées ! Il nous invite à aller voir du côté de ces pousses et repousses du printemps qui réconcilient nature et culture. Ortie, mauve, chénopode blanc, consoude, bourrache... Si elles ne sont pas passées sous sa débroussaillouse, Xavier s'en régale en soupe ou en tarte.

ASTUCE

Votre jardin a mauvaise mine ? Vous l'avez laissé tomber et il tire vers la friche ? Pas de panique ! À la moindre réflexion, dégainez la carte « Harmas à la Fabre », un mensonge qui vaut bien un peu de culture ! Classé monument historique, ce jardin sauvage, véritable laboratoire à ciel ouvert, servait de réserve entomologique au célèbre naturaliste Jean-Henri Fabre.

La tarte verte de Xavier

À décliner toute l'année en fonction de ce qui s'invite au jardin

Sur une pâte brisée maison pour les courageux – ou industrielle mais bio pour Xavier, qui ne s'en vante qu'à moitié –, versez le doux mélange de vos spontanées de printemps réunies dans le plus simple appareil (un ou deux œufs, de la crème végétale de type soja, sel, poivre, épices à votre convenance). Enfournez à 180 °C pendant une vingtaine de minutes. Pour les plus gourmands, quelques tranches de fromage de chèvre sur le dessus ne peuvent pas faire de mal.



TECHNIQUE

Avec les lasagnes, tout le monde y gagne!

C'est à l'Américaine Patricia Lanza que l'on doit l'invention de cette méthode aussi géniale qu'efficace qui consiste à empiler successivement des couches de déchets (d'un côté les bruns riches en carbone, d'un autre les verts riches en azote), de recouvrir d'un lit de terreau, pour obtenir un substrat immédiatement cultivable. Riches, chauffantes, elles sont parfaitement adaptées à la plantation de primeurs au printemps (les laitues

par exemple). Plus tard, elles sont parfaites pour les légumes-fruités gourmands: tomates, aubergines, poivrons, etc., qui raffolent de ce milieu à la fois riche et meuble.

Les lasagnes permettent de créer du sol là où il n'y en a pas (même sur du bitume), d'améliorer une zone abîmée, de valoriser ses déchets le mieux possible, de jardiner différemment, on y accède sans piétiner sa terre, bref, c'est tout bénéf!

Les matériaux bruns: pailles de céréales, tailles de haie, copeaux de bois et sciure issus de bois non traité, feuilles mortes, foin, fumier mûr, etc.
Les matériaux verts: déchets de cuisine (épluchures, fruits et légumes abîmés, coquilles d'œufs, sachets de thé et marc de café), fumier frais, crottin de cheval, algues, etc.

dont vous aurez besoin, plus quelques cartons (ni teintés ni vernis) pour faire la première couche destinée à freiner l'herbe.

1 Commencez par déterminer votre emplacement. Nivelez ou tondez si nécessaire, il n'est en revanche pas indispensable de désherber avant de la monter.



2 Pour une mise en culture immédiate, réunissez tous les matériaux verts et bruns



3 N'hésitez pas à vous montrer généreux quand vous mettez les cartons en place. Ils doivent bien se recouvrir. Essentiellement composés de cellulose, ils attireront rapidement les lombrics, qui en raffolent.



4 Après les avoir bien détrempés, étalez une première couche de matériaux bruns, par exemple, arrosez bien avant de passer à la couche suivante, composée de déchets verts cette fois.



PRINTEMPS

Voici donc les longs jours, lumière, amour, délire!
Voici le printemps! Mars, avril au doux sourire,
Mai fleuri, juin brûlant, tous les beaux mois amis!
Les peupliers, au bord des fleuves endormis,
Se courbent mollement comme de grandes palmes;
L'oiseau palpite au fond des bois tièdes et calmes;
Il semble que tout rit, et que les arbres verts
Sont joyeux d'être ensemble et se disent des vers.
Le jour naît couronné d'une aube fraîche et tendre;
Le soir est plein d'amour; la nuit, on croit entendre,
À travers l'ombre immense et sous le ciel béni,
Quelque chose d'heureux chanter dans l'infini.

Victor Hugo, *Toute la lyre*, 1888

5 Il suffit ensuite de continuer à monter ces couches successives d'une petite dizaine de cm de hauteur, sans oublier de bien arroser à chaque fois.



6 Terminez ensuite par une couche de terreau ou de compost bien décomposé et tamisez de façon à pouvoir planter.



Relativement instable, votre lasagne va rapidement se tasser et perdre au moins une bonne moitié de sa hauteur en quelques mois. C'est la raison pour laquelle on préfère souvent la plantation au semis. Si ce dernier reste possible, choisissez parmi les espèces à cycle rapide: radis de tous les mois, navets primeur, roquette, etc.

Verger

Apprentis jardiniers, Xavier vous invite à observer «le débourrage». Soit le moment d'éclosion des bourgeons. Ce phénomène marque la fin de la période de dormance et nous assure que le printemps est bien arrivé!

Traitement défaveur

Il est fort probable qu'en dehors de ce merveilleux carnet, tout vous pousse à traiter vos fruitiers! Avec le printemps s'en viennent la bouillie bordelaise et autres astuces de grands-mères type coquilles d'œuf et hareng pourri... Pour Xavier, c'est niet. Zéro traitement. Il le paye en ne mangeant pas beaucoup de fruits, il en convient, mais il tient à rappeler que c'est à l'arbre de trouver la solution. La tavelure du pommier? Il s'en accommode. Le carpo? Il s'en fiche, et si son pêcheur cloque trop, soit il s'en remet lui-même, soit il finit par mourir, ainsi va la vie...

Mémo

Méfiez-vous des gelées tardives d'avril!

Variétés tardives vs variétés précoces

Lorsque vous plantez un fruitier, tenez compte de la variété! Le décalage de maturité peut être énorme: pour des pommiers par exemple, il peut aller de la mi-août à la mi-octobre. Le gros travail est donc de jouer sur les variétés pour étaler la récolte en se sécurisant par rapport aux risques de gelée (d'autant qu'on en a de plus en plus). Grossièrement, les variétés tardives sont celles qui se consomment le mieux, elles craignent moins le gel et de plus en plus de jardiniers les préfèrent. L'inconvénient reste qu'elles sont souvent mûres au moment où on part en vacances... Les oiseaux vous diront merci!

Que sais-je?

Maia est la déesse romaine de la fertilité et du printemps. Son nom (du latin *maius*, «plus grand») est lié, comme celui du mois de mai, à la croissance des végétaux.

C'est l'printemps, j'suis content

Pour Xavier, le printemps vient avec son lot de réjouissances et il trépigne dès que les canards sauvages font leur grand retour, achevant leur migration en venant faire une petite pause dans les mares alentour. Ensuite vient l'essaimage: ce moment où les ruches se divisent pour former des essaims. Clou du spectacle: le vol des hirondelles, et alors là c'est le bonheur, tout simplement.



Mémo

Certains font des chatières, Xavier, lui, fait des hirondellières. Un trou de 40 cm de côté en hauteur dans la porte de sa propriété pour les laisser entrer. Ça ne coûte rien, c'est accueillant et tout le monde en profite!

Fleurs

S'en vient le forsythia, enfin et déjà

Le jaune d'or du forsythia est sans conteste la sirène annonciatrice du printemps. Rustique et flamboyant, c'est un des premiers arbustes à éclairer nos jardins en tout début de saison, en plus d'être l'hôte privilégié des chenilles. Pour Xavier, il sonne l'heure du « enfin et déjà ». Enfin, ça revient ! Et déjà ! Moi qui n'ai pas fini de faire tout ce que je devais cet hiver...

LES BONS GESTES

- Préparer des trous de 15 cm de profondeur environ, espacés de 40 cm pour les variétés naines et de 80 cm pour les hautes.
- Ameubler le fond des trous avant de les tapisser de terreau.
- Placer un tubercule par trou, tige vers le haut.
- Comblé avec la terre extraite, tasser un peu la surface avec la main et arroser.

Le dahlia

Au printemps, la star du jardin bouquetier c'est le dahlia ! On le plante mi-avril n'importe où pourvu que ce soit au soleil. Il en existe de toutes les tailles, de toutes les couleurs, impossible de ne pas trouver dahlia à son jardin. Très floribondant, il supporte très bien d'être coupé.

Mémo

N'hésitez pas à le cueillir et à faire des bouquets, ça l'incite à faire des fleurs.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Au cœur de la Touraine, au château de la Bourdaisière, se dresse le Dahlia Color, un jardin contemporain qui réunit l'une des plus grandes collections de dahlias, avec plus de 200 variétés qui s'épanouissent de l'été à l'automne. Conçu et dessiné par le célèbre paysagiste Louis Benech, la visite vaut le détour.

Bon à savoir

Vous pouvez aussi planter le dahlia au bout des rangs de pommes de terre, pour les marquer, car il a le même rythme de culture.

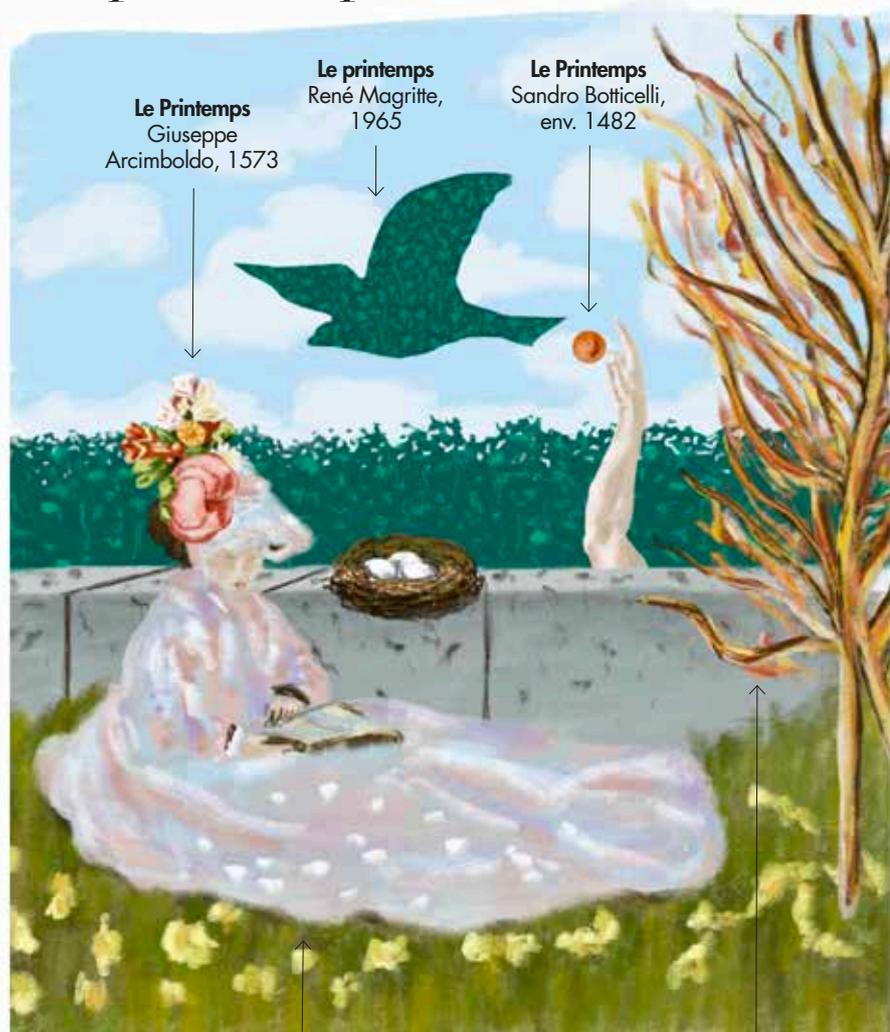


Principe

Ça ne marche pas pour tout, mais ce principe reste tout de même une bonne indication :

- **grosse fleur** = exposition ensoleillée ;
- **petite fleur** = tolérante à la mi-ombre et à l'ombre.

5 chefs-d'œuvre de la peinture à la gloire du printemps



Le Printemps
Giuseppe
Arcimboldo, 1573

Le printemps
René Magritte,
1965

Le Printemps
Sandro Botticelli,
env. 1482

Printemps
Claude Monet, 1872

Les petits prés au printemps
Alfred Sisley, 1881

Soin

Le vin des amoureux

L'aspérule odorante est cette ravissante petite rubiacée, visible à l'état naturel dans quelques forêts de hêtres. Discrète, elle est du genre à se plaire dans les coins ombragés du potager. Au moment où elle fleurit, on peut récolter ses feuilles riches en coumarine, une substance au parfum de vanille ! Les cueillir au printemps permet de préparer ce vin au nom prometteur !

Début mai, quand la floraison commence, coupez les sommités fleuries avec les feuilles. Laissez macérer 50 g de votre cueillette avec 50 g de sucre dans un 1 l de vin (blanc ou rouge), pendant 15 jours. Filtrez puis embouteillez. Peu alcoolisée, c'est une délicieuse boisson de printemps. La recette mise au point par des moines daterait du IX^e siècle.



Le saviez-vous ?

Une fois séchée, l'aspérule sera encore plus odorante, pouvant parfumer draps et vêtements si l'on en place quelques bouquets dans l'armoire.

Les menthes

Les menthes (eh non pas la menthe, Xavier nous rappelle qu'il en existe pléthore d'espèces et de variétés) sont riches en fibres, en vitamines B9 et E, source de vitamines C, A et B2, et présentent d'innombrables vertus. Autant de raisons

de se concocter, comme chez Xavier, un joli parcours de menthes, en variant les espèces et variétés.

Elles poussent à mi-ombre sur des sols un peu frais; au printemps, c'est le moment de les planter!

Pour éviter qu'elles ne se mélangent, plantez-les chacune dans un grand pot de style conteneur à arbre percé au fond. Ensuite, enterrez le conteneur aux deux tiers dans votre sol et paillez afin de camoufler ce qui dépasse.



Rangez vos mouchoirs!

Les larmes de Job, vous n'en croirez pas vos yeux!

À l'origine cultivée comme plante céréalière en Asie, cette graminée présente une invraisemblable caractéristique: sa graine, qui en mûrissant devient dure comme du bois, est naturellement traversée par la tige.

Si vous ne voyez pas venir Xavier, c'est que son âme sensible vous échappe encore après un an de bons et loyaux services. Cette plante magique vous offre des perles naturelles absolument magnifiques, qu'il est inutile de percer, il suffit pour vous en parer du cou jusqu'aux poignets d'y faire passer un fil un peu solide.

Pour pouvoir réaliser des bijoux dès le mois d'octobre: semez la larme de Job *Coix lacryma-jobi* mi-avril/début mai, à 3 cm de profondeur dans un sol meuble et moyennement enrichi. Inutile d'arroser, sauf en cas de sécheresse prolongée.

Distance entre les rangs: 70 cm
Distance sur le rang: 50 cm



Semis en poquets de 4 graines: le semis en poquet est un semis réalisé en pleine terre, utilisé principalement pour les légumes à grosses graines (haricots, fèves, pois...). Ici donc, 4 graines par «poquet» ou trou.



Regain