

# Prévention des risques liés à l'activité physique



## Objectifs

La formation PRAP a pour objectif de permettre au salarié de participer à l'amélioration de ses conditions de travail de manière à réduire les risques d'accidents du travail ou de maladies professionnelles

## Contenu

Situer l'importance des risques d'accidents et de maladies professionnelles liés à la manipulation, au transport manuel, aux postures de travail et aux gestes répétitifs

Identifier et caractériser les risques liés à l'activité physique en utilisant les connaissances anatomiques et physiologiques sur le corps humain, notamment pour la prévention des TMS (Troubles musculo-squelettiques)

Identifier les éléments déterminant les gestes et les postures de travail

Appliquer les principes de base de sécurité physique et d'économie d'efforts pertinents en fonction de la situation de travail

Proposer des améliorations afin d'éviter ou de réduire les risques identifiés.

## Modalités pédagogiques

Nombre maximum de 10 participants par formateur.

Des supports de cours de qualité avec schémas explicatifs et illustrations

Des formateurs expérimentés et en situation professionnelle pour un partage d'expériences et de connaissances approfondies.

Mises en situation sur ateliers spécifiques et mises en application selon les différentes situations.

L'évaluation se déroule en situation professionnelle reconstituée pour observer les gestes et attitudes du candidat.

Taux de satisfaction



0 %

La formation n'a pas été mise en œuvre

## Contact



02 97 24 34 45 ou 46



apprentissage-FC@kerplouz.com



KERPLOUZ LASALLE  
Route du Bono - BP 40417  
56404 AURAY Cedex

## Prérequis

Salariés d'entreprise du paysage ou d'entreprises adaptées

## Public

Salariés d'entreprise du paysage ou d'entreprises adaptées

Accessibilité handicap :

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.

Nous consulter pour définir les modalités de l'accueil.

## Durée et tarif

Durée : 2 jours consécutifs

Tarif : 280 €

Prise en charge possible nous contacter

## Lieux et dates

Lycée/AFG Kerplouz LaSalle, Route du Bono, AURAY

Ou lieu à définir avec l'entreprise

Dates: voir calendrier

## Formateurs

Christophe LE FORT

**Kerplouz**  
Auray LaSalle

