

Prévention des risques liés à l'activité physique

Objectifs

La formation PRAP a pour objectif de permettre au salarié de participer à l'amélioration de ses conditions de travail de manière à réduire les risques d'accidents du travail ou de maladies professionnelles

Contenu

- Situer l'importance des risques d'accidents et de maladies professionnelles liés à la manipulation, au transport manuel, aux postures de travail et aux gestes répétitifs
- Identifier et caractériser les risques liés à l'activité physique en utilisant les connaissances anatomiques et physiologiques sur le corps humain, notamment pour la prévention des TMS (Troubles musculo-squelettiques)
Identifier les éléments déterminant les gestes et les postures de travail
- Appliquer les principes de base de sécurité physique et d'économie d'efforts pertinents en fonction de la situation de travail
- Proposer des améliorations afin d'éviter ou de réduire les risques identifiés

Modalités pédagogiques

- Nombre maximum de 10 participants par formateur.
- Des supports de cours de qualité avec schémas explicatifs et illustrations
- Des formateurs expérimentés et en situation professionnelle pour un partage d'expériences et de connaissances approfondies.
- Mises en situation sur ateliers spécifiques et mises en application selon les différentes situations.
- Evaluation en situation professionnelle reconstituée pour observer les gestes et attitudes du candidat.

Public

- Salarié d'une entreprise du paysage ou d'entreprise adaptée
- La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Nous consulter pour définir les modalités de l'accueil.

Durée et tarif

Durée : 2 jours

Tarif : 280€

Différentes prises en charge possible, nous consulter.

Formateurs

A définir en fonction des disponibilités

Lieux et contact

Lycée et CFA Kerplouz LaSalle

Ou lieu à définir avec l'entreprise

Lucile HAILLOT

07.57.54.83.75

lucile.haillot@kerplouz.com

Taux de satisfaction



0 %

La formation n'a pas été réalisée.