

Initiation à l'herboristerie familiale

Objectifs

- Connaître les principales plantes sauvages utiles au quotidien (en fonction de la saison)
- Cuisiner les plantes sauvages
- Apprendre à réaliser des produits cosmétiques naturels à partir d'ingrédients simples et sains
- Apprendre plusieurs techniques de transformation des plantes aromatiques et médicinales

Contenu

- Sortie terrain, base de botanique et récolte
- Réalisation d'une recette à partir de la cueillette
- Distillation d'une plante aromatique ou médicinale
- Réalisation d'un savon par saponification à froid
- Réalisation de deux cosmétiques

Modalités pédagogiques

- Atelier de 6 personnes maximum
- Support de cours de qualité avec schémas et illustrations
- Mises en situation sur les différents ateliers et mises en application selon les différentes situations
- Chaque personne repart avec sa production personnelle
- Evaluation en situation professionnelle reconstituée pour observer les gestes et attitudes du candidat

Public

- Particuliers et/ou professionnels
- La formation est accessible aux personnes en situation de handicap. Nous consulter pour définir les modalités de l'accueil.

Durée et tarif

Durée : 2 jours

Tarif : 500€

Différentes prises en charge possible, nous consulter.

Formateurs

Sophie LEMOINE

Lieux et contact

Lycée et CFA Kerplouz LaSalle

Lucile HAILLOT

07.57.54.83.75

lucile.haillot@kerplouz.com



Taux de satisfaction



0 %

La formation n'a pas été réalisée.